



Estado do Ceará
CÂMARA MUNICIPAL DE MORRINHOS

INDICAÇÃO Nº 34/2021 DE 07 DE ABRIL DE 2021

AOS EXMOS. SRS. E SRAS. VEREADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DE MORRINHOS

Eu, JOSÉ EDSON DE LIRA, no uso de minhas atribuições legais e regimentais, venho apresentar a seguinte **INDICAÇÃO**, dirigida ao Chefe do Poder Executivo: **Que se digne verificar juntamente com sua equipe gestora a possibilidade de distribuir vitaminas D, C, e o mineral zinco a população Morrinhense.**

JUSTIFICATIVA

A presente Indicação se faz necessária tendo em vista a grande necessidade de manter nossos munícipes com a melhor imunidade possível, para que possa enfrentar a atual situação de pandemia.

Destacamos que a lista de benefícios das vitaminas **D, C, e o mineral zinco** são extensas. São nutrientes essenciais para o sistema imunológico, como também cardiovascular. Auxiliam no metabolismo e apresentam diversas outras vantagens para o corpo. Apesar de estarem presentes em alimentos como a carne, peixes, ovos e laticínios, para alcançar a quantidade diária suficiente, seria necessário ingerir alta quantidade deles, o que pode ser contornado. Pois com relação à suplementação, hoje isso é feito com mais tranquilidade, temos fórmulas em farmácias de manipulação, sendo uma maneira eficiente para a reposição.

Portanto destacamos a importância dessas vitaminas no momento em que vivemos, podendo atuar como um complemento no fortalecimento da imunidade, sendo as vitaminas D, C, e o mineral zinco, assim temos um composto muito interessante para desenvolver essa função. Não evita a contaminação, mas vai fortalecer nosso organismo, podendo diminuir as consequências da Covid-19.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Morrinhos, aos 07 dias do mês de abril de 2021.

JOSÉ EDSON DE LIRA
JOSÉ EDSON DE LIRA
vereador

APROVADO NA SESSÃO
DO DIA: 20/04/2021

CÂMARA MUNICIPAL DE MORRINHOS
recebido em 07/04/21
Ass: _____